

## Horario de atención

Lunes a viernes.  
De 8:00 am-12:00 MD  
2:00 pm-6:00pm

## Contactos

Dr Andrés Herrera Rodríguez (Director del CIDS).  
Teléfono: 84088073.

Dr. Alberto Berrios Ballesteros ( Coordinador Clínica de la familia)  
Teléfono:86 93575752.

Lic. Tamara Hidalgo García. ( Asistente de la Clínica). Teléfono: 57953874.

Dr. Oswaldo Javir Lezama Hernández.  
Teléfono: 85381021.

Dr. Juan Alfonso Corea Bravo. Teléfono: 81616649.



## Para mayor información

Página web: <https://www.cids.edu.ni>

Esquina de los Bancos 2 y 1/2 C. Oeste, León  
Nicaragua.

**“A la libertad por la universidad“**

## Misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida y condiciones de salud mental de la población. A través de brindar tratamiento integral a personas con problemas de alcoholismo y drogadicción en riesgo de exclusión social.

## Visión

Liderazgo en Salud Mental y Adicciones. Prevención del uso y abuso de sustancias psicoactivas, promoción de estilos de vida saludables e inserción social.

## Personal

Para dar respuesta a sus necesidades se cuenta con los siguientes profesionales:

- Médico Psiquiatra.
- Médico epidemiólogo con especialidad en Salud Mental y Adicciones.
- Psicólogos especialistas en Salud Mental y Adicciones.
- Enfermera especialista en Salud mental y Adicciones.
- Bioanalistas clínicos.
- Abogados.

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua  
UNAN-León  
Facultad de Ciencias Médicas  
Centro de Investigación en Demografía y Salud  
CIDS



## Clínica de Salud Mental y Adicciones

**“Si tienes problemas aquí puedes recibir ayuda“**



## Introducción

Los trastornos mentales y neurológicos representan el 22% de la carga total de enfermedades en América Latina y el Caribe. La salud mental es un componente fundamental e inseparable de la salud y se relaciona con el bienestar personal, familiar y comunitario.

Investigaciones han determinado la relación entre el uso de sustancias psicoactivas y trastornos mentales o la ocurrencia de ambos en un mismo individuo llamado "patología dual". Las personas con un problema mental pueden iniciarse en el consumo de sustancias para sentirse mejor o aliviar los síntomas de la enfermedad o por el contrario el uso de sustancias puede desarrollar un trastorno mental.

En Nicaragua los problemas de salud mental, así como, la violencia intrafamiliar y social han aumentado en zonas urbanas. El problema de morbilidad y mortalidad por suicidios y accidentes de tránsito se han acentuado de manera alarmante en los últimos años.

En León, un estudio sobre policonsumo de sustancias psicoactivas reveló que el 14.7 % de los estudiantes universitarios había consumido alcohol+tabaco+cannabis en los últimos 12 meses.



## ¿Qué es la salud mental?

La Salud Mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales. Es un estado completo de bienestar físico, mental y social por medio del cual los individuos reconocen sus habilidades y son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva, fructífera y contribuir a sus comunidades.



## ¿Qué es la adicción a las drogas?

Es una enfermedad biopsicosocial caracterizada por el abuso y la dependencia de sustancias químicas, con capacidad de alterar un proceso biológico o químico en un organismo vivo que genera dependencia física y psicológica.



## Objetivos de la clínica

- Dar respuesta a los problemas de Salud Mental y Adicciones en la población Leonesa.
- Proporcionar un espacio donde los estudiantes de las carreras de Psicología, Enfermería, Bioanálisis Clínico y Trabajo social de la UNAN León puedan adquirir habilidades en el área de Salud Mental y Adicciones.

## Servicios que se ofrecen

- Programas de psicoeducación y prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Consejería en Salud Mental y Adicciones.
- Psicoterapia Individual.
- Psicoterapia de familia
- Psicoterapia grupal.
- Diagnóstico de patología dual.
- Aplicación de pruebas especiales.
- Seguimiento comunitario.
- Pruebas de laboratorio para diagnóstico de sustancias psicoactivas.
- Tratamiento farmacológico.
- Asesoría legal.
- Evaluación neuropsicológica
- Evaluación familiar
- Abordaje de violencia intrafamiliar/tratamiento de abuso sexual.