

Horario de atención

Lunes a viernes.
De 8:00 am-12:00 MD
2:00 pm-6:00pm

Contactos

Dr Andrés Herrera Rodríguez (Director del CIDS).
Teléfono: 84088073.

Dr. Alberto Berrios Ballesteros (Coordinador Clínica de la familia)
Teléfono:86 93575752.

Lic. Tamara Hidalgo García. (Asistente de la Clínica). Teléfono: 57953874.

Dr. Oswaldo Javir Lezama Hernández.



Para mayor información

Página web: <https://www.cids.edu.ni>

Esquina de los Bancos 2 y 1/2 C. Oeste, León
Nicaragua.

“A la libertad por la universidad“

Misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida y condiciones de salud mental de la población. A través de brindar tratamiento integral a personas con problemas de alcoholismo y drogadicción en riesgo de exclusión social.

Visión

Liderazgo en Salud Mental y Adicciones. Prevención del uso y abuso de sustancias psicoactivas, promoción de estilos de vida saludables e inserción social.

Personal

Para dar respuesta a sus necesidades se cuenta con los siguientes profesionales:

- Médico Psiquiatra.
- Médico epidemiólogo con especialidad en Salud Mental y Adicciones.
- Psicólogos especialistas en Salud Mental y Adicciones.
- Enfermera especialista en Salud mental y Adicciones.
- Bioanalistas clínicos.
- Abogados.

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua
UNAN-León
Facultad de Ciencias Médicas
Centro de Investigación en Demografía y Salud
CIDS



Clínica de Salud Mental y Adicciones

“Si tienes problemas aquí puedes recibir ayuda“



Introducción

Los trastornos mentales y neurológicos representan el 22% de la carga total de enfermedades en América Latina y el Caribe. La salud mental es un componente fundamental e inseparable de la salud y se relaciona con el bienestar personal, familiar y comunitario.

Investigaciones han determinado la relación entre el uso de sustancias psicoactivas y trastornos mentales o la ocurrencia de ambos en un mismo individuo llamado "patología dual". Las personas con un problema mental pueden iniciarse en el consumo de sustancias para sentirse mejor o aliviar los síntomas de la enfermedad o por el contrario el uso de sustancias puede desarrollar un trastorno mental.

En Nicaragua los problemas de salud mental, así como, la violencia intrafamiliar y social han aumentado en zonas urbanas. El problema de morbilidad y mortalidad por suicidios y accidentes de tránsito se han acentuado de manera alarmante en los últimos años.

En León, un estudio sobre policonsumo de sustancias psicoactivas reveló que el 14.7 % de los estudiantes universitarios había consumido alcohol+tabaco+cannabis en los últimos 12 meses.



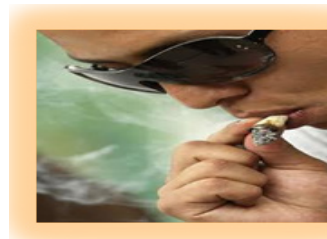
¿Qué es la salud mental?

La Salud Mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales. Es un estado completo de bienestar físico, mental y social por medio del cual los individuos reconocen sus habilidades y son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva, fructífera y contribuir a sus comunidades.



¿Qué es la adicción a las drogas?

Es una enfermedad biopsicosocial caracterizada por el abuso y la dependencia de sustancias químicas, con capacidad de alterar un proceso biológico o químico en un organismo vivo que genera dependencia física y psicológica.



Objetivos de la clínica

- Dar respuesta a los problemas de Salud Mental y Adicciones en la población Leonesa.
- Proporcionar un espacio donde los estudiantes de las carreras de Psicología, Enfermería, Bioanálisis Clínico y Trabajo social de la UNAN León puedan adquirir habilidades en el área de Salud Mental y Adicciones.

Servicios que se ofrecen

- Programas de psicoeducación y prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Consejería en Salud Mental y Adicciones.
- Psicoterapia Individual.
- Psicoterapia de familia
- Psicoterapia grupal.
- Diagnóstico de patología dual.
- Aplicación de pruebas especiales.
- Seguimiento comunitario.
- Pruebas de laboratorio para diagnóstico de sustancias psicoactivas.
- Tratamiento farmacológico.
- Asesoría legal.
- Evaluación neuropsicológica
- Evaluación familiar
- Abordaje de violencia intrafamiliar/tratamiento de abuso sexual.